

El interior peninsular

- La **Meseta** es una llanura elevada de gran extensión que ocupa el interior de la península ibérica. En su interior se encuentran el sistema Central, que la divide en dos partes, la **submeseta norte** y la **submeseta sur**, y los **Montes de Toledo**.
- Bordeando la Meseta se sitúan varios sistemas montañosos: los **Montes de León**, la **cordillera Cantábrica**, el **sistema Ibérico** y **Sierra Morena**.
- En el exterior de la Meseta hay cinco sistemas montañosos: el **macizo Galaico**, los **Montes Vascos**, los **Pirineos**, la cordillera **Costero-Catalana** y el **sistema Bético**. Este último formado por dos cordilleras: **cordillera Subbética** y la **cordillera Penibética**. También exteriores a la Meseta se sitúan dos depresiones: la del Ebro y la del Guadalquivir.



Las costas y las islas

Las costas españolas se clasifican en:

- La **costa cantábrica** se extiende desde el cabo Ortegal hasta la desembocadura del río Bidasoa. En general, es **recta, alta, acantilada** y **rocosa**.



- La **costa atlántica gallega** abarca desde el cabo Ortegal hasta la desembocadura del río Miño. Es **alta, rocosa y muy recortada**. Destacan las rías.

- La **costa atlántica andaluza** se extiende entre el río Guadiana y el estrecho de Gibraltar. Es **muy recta, baja, llana y arenosa**.

- La **costa mediterránea andaluza** se extiende desde la punta de Tarifa hasta el cabo de Gata. Es **poco recortada** y alterna zonas llanas con otras altas y acantiladas.

- La **costa de la Región de Murcia** y de la **Comunidad Valenciana** es **baja y arenosa**, aunque tiene zonas **rocosas con acantilados**.



- La **costa catalana** es **recortada, alta, acantilada y rocosa** y en ella abundan las calas. Destacan el cabo de Creus y el golfo de Roses.

- La sierra de **Tramuntana**, en las **islas Baleares**, es una prolongación de la cordillera Subbética.

- El **relieve** de las islas Canarias es de origen volcánico. La cumbre más alta de España es el **Teide**, en la isla de Tenerife.

